

Maybachstr. 50, 70469 Stuttgart Telefon: 0711 / 230 530 70 info@athletic-solution.de www.athletic-solution.de U PRAGSATTEL

Haltestelle:
Pragsattel
Fußweg:
ca. 500 m

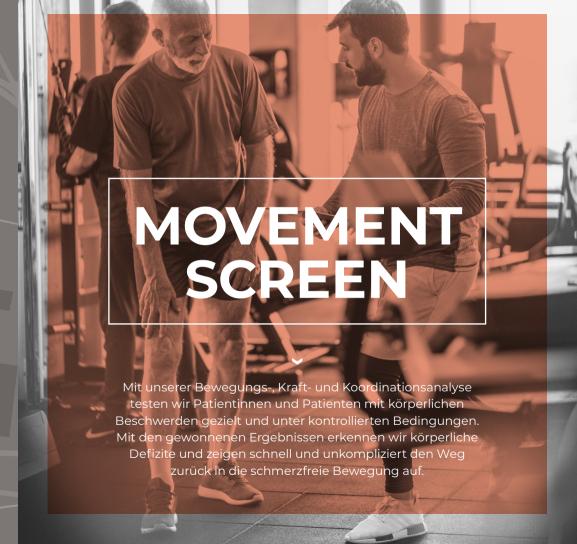
THEATERHAUS

U13 → Feuerbach U6 → Gerlingen

Haltestelle: Maybachstraße

Einfahrt Parkhaus

^{Maybachstraße}



BAUSTEINE DER ANALYSE:

- 1 Ganzheitliche 4D-Bewegungsanalyse mit statischem (Stand) und dynamischem (Gang oder Lauf) Scan für Fuß Becken und Wirhelsäule
- 2 Maximalkraftmessung zur Bestimmung von Asymmetrien
- 3 Ganzheitliches Beweglichkeitsscreening
- 4 Gleichgewichts- und Stabilitätsmessung im Stand oder in der Dynamik
- 5 Auswertung und Besprechung der Ergebnisse sowie Zusammenfassung als PDF-Dokument

Dauer: 90 Minuten

ZUSATZOPTIONEN:

- (1) Erstellung einer Trainingsempfehlung
- (2) Re-Test zur Beurteilung des Trainingsfortschrittes

Dauer: 45 Minuten

